

«Ich werde die Legasthenie ausrotten»

Monika Baumgartner hat ein Trainingsprogramm für Legastheniker entwickelt



GABRIELA
BERNER

✉ redaktion@surdeutsch.com

Hörwahrnehmung ist bei Legasthenikern gestört und wird in Therapie geschult. Eigener Sohn hatte das gleiche Problem

MARBELLA. Spanien war schon immer Monika Baumgartners Wunschland: «Weil ich die lateinische und somit auch die spanische Sprache liebe, weil ich die Wertehaltung in diesem Lande sehr schätze, weil Spanien noch immer stark familienorientiert ist und weil hier sehr viel mehr Menschen einen selbständigen Beruf ausüben als in Deutschland, so dass man hier einfach viel aktiver sein muss.»

Ihrem eigenen Naturell kommt das alles sehr entgegen. In Deutschland war sie als Personalleiterin tätig, dann mit überdurchschnittlichem Engagement beim Vormundschaftsgericht. «Nach 22 Uhr ins Krankenhaus fahren, wenn eine dringende Entscheidung anstand, oder am Sonntagnachmittag spontan ein Kind bei seinen neuen Pflegeeltern besuchen gehörte für mich einfach dazu. Dass ich letztlich viel zu viel arbeitete, merkte ich erst, als mein Sohn anrief und 'Mama, wo bist du denn?' fragte.»

Als sie und ihre Familie 2006 an die Costa del Sol kamen, ging es gleich mit Volldampf weiter. Den Standort Marbella hatte die fünfköpfige Familie übrigens der Deutschen Schule wegen gewählt. Eine goldrichtige Entscheidung, wie die zierliche Psychologin lachend betont. Überhaupt lacht sie gern und oft und verleiht damit ihren Statements noch mehr Nachdruck.

In ihrem Psychologischem Beratungszentrum Elviria berät und therapiert sie bei Konzentrations- und Lernproblemen, Tinnitus, in

Krisensituationen und insbesondere bei Legasthenie. «Was dieser allgemein als Lese-Rechtschreibschwäche bekannte genetische Defekt für die betroffenen Kinder und ihre Familien bedeutet, habe ich hautnah erfahren, weil einer meiner Söhne darunter litt. Jahrelang haben wir auf Urlaub verzichtet, um ihn von den besten Hörtherapeuten behandeln zu lassen, und es hat sich gelohnt. Hätte ich damals allerdings gewusst, was ich heute weiß, wäre uns viel erspart geblieben.»

Teufelskreis Legasthenie

Legasthenie, erklärt Baumgartner, beruhe auf einer vererbten Hörwahrnehmungsstörung. Legastheniker hören eigentlich zu gut, können aber nicht zwischen Wichtigem und Nebensächlichem differenzieren, da der dafür zuständige Filter in ihrem Gehirn unzulänglich entwickelt ist. So nimmt der vor dem laufenden Fernseher sitzende Sprössling nicht wahr, was seine Eltern fragen oder erbitten und zeigt natürlich keine Reaktion. Wird er dann gescholten, versteht er die Welt nicht mehr. So geht es ihm auch in der Schule. Der Lehrer erteilt einen Arbeitsauftrag, aber wenn rechts und links gemurmelt wird, hat der legasthene Schüler wieder einmal nichts mitbekommen. Hausaufgaben – Fehlansätze, Schreiben ist Frust hoch drei. Ähnlich klingende Buchstaben wie B und D oder M und N werden unweigerlich verwechselt, und zu entziffern ist das Geschriebene ohnehin kaum. Laut Lesen ist Folter pur, und gesprochen wird ohne Punkt und Komma.

Weil sie nicht leistungskonform sind, fühlen sich Legastheniker schuldig, minderwertig, ziehen sich zurück und können ausgeprägte Verhaltensauffälligkeiten herausbilden. Regeln werden nicht eingehalten, Eltern und Lehrern respektlos behandelt, und die Anerkennung der Mitschüler erreichen diese Kids oft nur, wenn sie den Klassenclown mimen. Sie vertrödeln die Zeit, sind vergesslich und reagieren, wenn überhaupt, verzögert. Die Frage beim schulischen



Monika Baumgartner gibt deutschen und spanischen Eltern wichtige Tipps. :: G. BERNER

Mittagessen, ob sie Nachschlag möchten, geht in der allgemeinen Geräuschkulisse unter, und darüber, was ihnen aufgrund ihrer Fehldisposition im Leben sonst noch entgeht, sollte man besser nicht nachdenken.

Berühmte Legastheniker

«Der kann ja noch nicht mal vernünftig schreiben», denken viele, und tatsächlich werden Legastheniker noch immer stigmatisiert. Dabei seien sie oft überdurchschnittlich intelligent und kreativ, weil sie ihren Wahrnehmungsdefekt durch eine ungewöhnliche Phantasiewelt kompensierten, berichtet Monika Baumgartner. So bedeutende Wissenschaftler, Politiker, Schriftsteller, Künstler oder Schauspieler wie Darwin, Leonardo da Vinci, Einstein, Agatha Christie, Tom Cruise, Whoopie Goldberg, Henry Ford, den amtierenden schwedischen König und seine drei Kinder zählt sie auf und fügt hinzu: «Ich bin überzeugt, dass die Legastheniker von heute die Retter

der Umwelt von morgen sind.»

Die erfahrene Spezialistin spürt sofort, wenn ein Kind Legasthenie hat, aber die höchst besorgten Eltern wissen natürlich erst einmal nicht, was ihrem Kind fehlt. Dabei ist Früherkennung so wichtig, um unnötiges Leid abzuwenden. Kommt ein legasthener Siebtklässler zu ihr, hat er schon immense Wissenslücken aufgebaut, die zu füllen viel Zeit und Energie beansprucht.

Basierend auf den Forschungsergebnissen der Lernpsychologie und der Neuropsychologie ist es Baumgartner gelungen, einen ziemlich rasch wirksamen Therapieansatz zu entwickeln, der eine Nachreifung der unvollständig ausgebildeten Zellen im Hörverständniszentrum des Gehirns bewirkt. Ihre mittlerweile patentgeschützte 'Sonido-M-Therapie' ist so konzipiert, dass sie auch zu Hause oder in der Schule angewendet werden kann. Das wichtigste Hilfsmittel dazu, die so genannte 'Legasthenie-Rettungsbox', beinhaltet un-

terschiedliche Materialien für ein dreimonatiges, täglich 60 Minuten umfassendes Training. Nach diesem Programm sind die legasthenen Kinder deutlich ruhiger und konzentrierter, hören besser, sprechen akzentuierter und rhythmischer, schreiben schöner und treten mit einem ganz neuen Selbstbewusstsein auf.

Mittlerweile wenden sich auch spanische Eltern an die deutsche Psychologin. Ein Nachhilfezentrum in Nueva Andalucía interessiert sich brennend für die Legasthenie-Rettungsbox, und von Therapiezentren aus England und Polen sind ebenfalls schon Bestellungen eingegangen. Monika Baumgartner konnte bislang 90 Kindern erfolgreich helfen. «Ich werde nicht ruhen, bis die Legasthenie ausgerottet ist. Ich muss einfach immer weiter helfen und habe schon unendlich viel dafür zurückbekommen. Als mein Mann vor einem Jahr von uns ging, hat mir dieses Bewusstsein sehr über seinen Tod hinweggeholfen.»

Deutsch Spanisch Englisch Französisch

www.gestidiomas.com

- ➔ **Übersetzungen** in Wirtschaft, Handel und Arbeitsleben: Dokumentationen, Menüs, Broschüren, Webseiten etc.
- ➔ **Dolmetscher** für spanische Behördengänge, Formalitäten, Geschäftskontakte etc.
- ➔ **Sprachunterricht** für Erwachsene Rincón de la Victoria-Málaga-Benalmádena und Coín

Professionell und zuverlässig

Kontakt: Christin Brauer Alhaurín de la Torre, Málaga
 Tel: 952.962.967 / 687.527.777
 e-mail: gestidiomas@yahoo.es
 skype: christin.gestidiomas

VITALUX RESIDENCIAS

WIR SIND FÜR SIE ZUM RICHTIGEN ZEITPUNKT AM RICHTIGEN ORT!

PROFESSIONELLE BERATUNG FÜR IHRE PERSÖNLICHE IMMOBILIENSITUATION
 DORIS KAVCIC-HIRSCH

INFO@VITALUX.ES WWW.VITALUX.ES +34-630 565 473
 COSTA DEL SOL - OST MARBELLA - MARBELLA - WEST MARBELLA

Maggy & Wolfgang

Älteste deutsche Kneipe in Marbella, seit 1970 in der Altstadt
 Veltins vom Fass
 Franziskaner Weizen

Freitag, Samstag und Sonntag
BUNDESLIGA LIVE
 Champions- & Europa-League
 jeden Donnerstag
 Preisskat ab 20 Uhr

Öffnungszeiten tägl. ab 18 Uhr
 Montag Ruhetag
 Marbella - Calle Peral 18
 Tel. 952 77 21 99